



## Training Creatief werken met Voice Dialogue

Heb je de behoefte om Voice Dialogue op een creatieve manier in te zetten zodat subpersonen nog meer van vlees en bloed worden? Wil je de kracht van creativiteit ervaren waardoor je meer intuïtief kunt werken en zo op het spoor kunt komen van meer oorspronkelijke delen? Dan past deze 2-daagse bij jou. In deze training maak je kennis met verschillende creatieve en verdiepende werkvormen. Deze kun je inzetten tijdens het coachgesprek, in workshops of tussen de gesprekken in. Je zorgt er zo voor dat het proces van de cliënt door blijft gaan. Daarnaast staan we stil bij de vraag hoe je Voice Dialogue op een laagdrempelige manier kunt introduceren.

In de training maak je kennis met een scala aan werkvormen die het werken met Voice Dialogue verrijken en verdiepen. Het zijn veelal werkvormen waarbij het werken met beelden of de verbeelding centraal staan. Daardoor blijft er iets 'achter'. Je ervaart eerst zelf wat de betekenis van een werkvorm is en staat daarnaast stil bij de transfer naar je dagelijkse praktijk. Je maakt kennis met: intuïtief, reflectief en autobiografisch schrijven, met 'soul' collage, werken met kinderfoto's, poppetjes, fotograferen en intuïtief tekenen. Deze vormen zorgen ervoor dat er een beeld wordt gemaakt. De subpersoon wordt tastbaar en zichtbaar. Zo kun je een tekst nog eens teruglezen of opnieuw naar je collage kijken of haal je nieuwe informatie en herinneringen uit je kinderfoto. Subpersonen krijgen een diepere betekenis en je kunt er een relatie mee aangaan. Ook geeft creatief werken een ingang naar ons onderbewuste en het meer intuïtieve en oorspronkelijke deel van ons.

### Voor wie?

Voor mensen die eerder onze Basistraining Coachen met Voice Dialogue hebben gevolgd (of een gelijkwaardige Voice Dialogue training elders) en die hun manier van werken willen verdiepen en verbreden met andere werkvormen. Je leert op een creatieve manier werken met Voice Dialogue. Heb je geen Basistraining Voice Dialogue gevolgd en wil je toch graag meedoen, dat kan. Neem dan even contact met ons op. Dan overleggen we samen hoe je je kunt voorbereiden op de training.

### Vorbereiding op de training

Voor aanvang van het programma vul je een intakeformulier in. Dit formulier biedt ons informatie over je achtergrond, je motivatie voor deelname en je leerdoelen. Daarnaast ontvang je voorafgaand aan de training een voorbereidingsopdracht.

### Het programma

Het programma bestaat uit 4 dagdelen. Hieronder beschrijven op hoofdlijnen de verschillende thema's en hoe we hier vorm aan geven.

#### Dagdeel 1

#### **Voice Dialogue introduceren op een laagdrempelige manier.**

Tijdens dit dagdeel maak je kennis met verschillende werkvormen die geschikt zijn om Voice Dialogue te introduceren. Dit kan zijn in een groep of in een coachgesprek. Denk daarbij aan het werken met bestaand materiaal zoals poppetjes en kaarten. Ook besteden we aandacht aan de rol van de poortwachter.

## **Dagdeel 2**

### **Het verdiepen en verlevendigen van subpersonen.**

De werkvormen die hier aan bod komen zijn geschikt om toe te passen in een workshop of tussen coachsessies in. Je gaat werken met soulcollages vanuit verschillende invalshoeken, fotograferen en schrijven.

## **Dagdeel 3 en 4**

### **Werken met de energie van het innerlijke kind/oorspronkelijke kind.**

Deze dag komt het werken met kinderfoto's maar ook het autobiografisch schrijven aan bod. Door te schrijven over een bepaalde tijd in je leven, bijvoorbeeld aan de hand van foto's komen herinneringen weer tot leven. Meer verborgen of oorspronkelijke energie komt aan het licht. Ook besteden we aandacht aan visualisaties en intuïtief tekenen.

## **Resultaat**

- Je hebt kennis gemaakt met een aantal creatieve werkvormen en ontdekt hoe je deze kunt verbinden met Voice Dialogue.
- Je ervaart wat collages maken, schrijven, het werken met poppetjes, intuïtief tekenen en fotograferen met je doet.
- Je ontdekt hoe creatieve werkvormen een ingang kunnen zijn naar verborgen en meer oorspronkelijke delen.
- Je hebt je eigen creatieve Ik aangezet waardoor je geïnspireerd bent om hiermee door te gaan.
- Je hebt kennis over het begeleiden en inzetten van creatieve werkvormen in je eigen praktijk als Voice Dialogue facilitator.
- Je leert hoe je de Perfectionist en Criticus van je cliënt kunt geruststellen (het hoeft niet mooi of goed te zijn).

## **Begeleiding**

De training wordt gegeven door Yvonne Heus en Judith Budde. Zie [www.voicedialogue-academie.nl](http://www.voicedialogue-academie.nl) bij *Over ons* onder *Team* voor meer informatie over Yvonne en Judith.

## **Praktische informatie**

Aantal dagdelen	In totaal 4 dagdelen
Duur	Schriftelijke intake + 1 blok van 2 aaneengesloten dagen.
Werktijden	Elke dag van 09.30 – 17.00 uur
Locatie:	Zutphen
Data	Zie <a href="http://www.voicedialogue-academie.nl">www.voicedialogue-academie.nl</a>
Aantal deelnemers	Maximaal 12
Kosten	Zie <a href="http://www.voicedialogue-academie.nl">www.voicedialogue-academie.nl</a>

## **Verblijf**

De training wordt gegeven in Dat Bolwerck, een sfeervol historisch pand aan de Zaadmarkt 112 in de binnenstad van Zutphen ([www.datbolwerck.nl](http://www.datbolwerck.nl)).

In het arrangement zijn opgenomen: uitgebreide lunches, alle koffie en thee in de zaal en het gebruik van de werkruimtes. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Wil je in Zutphen overnachten? Kijk op onze website voor een overzicht met hotels en B&B's.

## **Inschrijven**

Je kunt je direct inschrijven op onze website. Zie ook de algemene voorwaarden.

## **Meer informatie**

Neem contact op met Judith Budde, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar [info@voicedialogue-academie.nl](mailto:info@voicedialogue-academie.nl)