



## Een levenslange uitdaging Training Luisteren naar de taal van het ongezegde

### Kern van de training

Als coach, therapeut, begeleider is het je vak: luisteren naar je cliënten. Je doet niet anders. Luisteren klinkt gemakkelijk. "Maar", zo zegt Carl Rogers, "ik beschouw het als een levenslange taak om steeds beter te leren luisteren. Om me daarbij te laten leiden door de reacties die ik van de ander krijg. Een taak die de inspanning meer dan waard is".

Werkelijk luisteren is geen verzameling technieken zoals: parafraseren, stiltes laten vallen of reflecteren. Luisteren is op zo'n manier aanwezig en verbonden zijn met je cliënt dat hij daardoor verandert. Empathie, onvoorwaardelijke acceptatie en echtheid zijn de onmisbare elementen in een dergelijke relatie. Deze tweedaagse training is opgebouwd rondom deze belangrijke begrippen.

Veel van wat cliënten in coaching willen onderzoeken, heeft te maken met zich bewust worden wat er zich van binnen allemaal afspeelt – veelal nog onbewuste of halfbewuste sensaties. Veel van wat we ervaren is wel voelbaar in ons lichaam, maar heeft ons bewustzijn nog niet bereikt en nog geen woorden gekregen. Door werkelijk te luisteren kan de coach de ander van dienst zijn de eigen binnenwereld te betreden en taal te vinden voor wat daar leeft.

### Opzet en werkwijze

We werken deze dagen met de Focusing-methode, ontwikkeld door Eugene Gendlin. Dat is een manier van luisteren waarin je leert hoe je je cliënt kunt uitnodigen om stil te staan bij de lichamelijke beleving van een probleem. Je leert dusdanig aanwezig te zijn dat jouw interventies de innerlijke stroom in de cliënt niet in de weg staan, maar dat hij of zij juist vaardig wordt om werkelijk te luisteren en te horen wat er zich in hem of haar afspeelt. Naast theoretische input over Focussing zie je de opleiders aan het werk in demonstratiesessies en je gaat zelf veel oefenen. Daarbij staat jouw ontwikkeling als coach centraal. Bij het nabespreken van oefensessies gaat de aandacht daarom naar degene die geoefend heeft in de rol van begeleider.

### Voor wie?

Voor iedere professionele begeleider die zich de kunst van het luisteren beter eigen wil maken.

### Resultaat

- \* Je bent bekend met het gedachtegoed van Eugene Gendlin en de 6 stappen en vaardigheden van Focusing.
- \* Je kunt je cliënten meer in verbinding brengen met hun eigen innerlijk lichamenlijk gewaarzijn en helpen om woorden te vinden voor waar ze nog geen woorden voor hebben.
- \* Je bevordert en verfijnt echtheid, empathie, en onvoorwaardelijke acceptatie in je relatie tot je cliënt. Je ontwikkelt je vermogen om stil te zijn en daardoor diepgaand aanwezig te zijn.

**Omvang**

Eén blok van 2 aaneengesloten dagen (zonder overnachting).

**Begeleiding**

Karin Brugman en Judith Budde, auteurs van 'Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders' en de bestseller 'Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue'. Kijk op onze website voor meer informatie over hun achtergrond.

**Praktische informatie**

Aantal dagdelen	4 dagdelen
Duur	Schriftelijke intake + 1 blok van 2 dagen De trainingdagen zijn steeds van 09.30 – 17.00 uur;
Data	Zie <a href="http://www.voicedialogue-academie.nl">www.voicedialogue-academie.nl</a>
Aantal deelnemers	Maximaal 15.
Kosten	Zie <a href="http://www.voicedialogue-academie.nl">www.voicedialogue-academie.nl</a>
Locatie	Zutphen.

**Inschrijven**

Je kunt je direct inschrijven op onze website. Zie ook de algemene voorwaarden.

**Meer informatie**

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar [info@hetbalkon.nl](mailto:info@hetbalkon.nl).