Gevorderdentraining
Specialisatie Voice Dialogue en trauma

Een vierdaags specialisatieprogramma voor ervaren Voice Dialogue facilitators, over hoe je Voice Dialogue kunt inzetten bij mensen die in hun leven te maken kregen met traumatische gebeurtenissen die nog steeds impact hebben op de subpersonen in de innerlijke bus en het huidig functioneren van de cliënt.

Begeleiding
Marijke Leys (Voice Dialogue Instituut België) en Judith Budde (Voice Dialogue Academie Nederland).

Kern van de training
Primaire subpersonen zijn ooit ontstaan om onze kwetsbaarheid te beschermen. Soms gaat het niet alleen om kwetsbaarheid die moet beschermd worden, maar werken deze subpersonen erg hard om gekwetstheid te beveiligen. Gekwetstheid kan veroorzaakt worden door allerhande trauma's, met een kleine of grote T. Afhankelijk van de impact van het trauma zullen er heel specifieke en soms rigide beschermers ontstaan in de innerlijke bus. In deze vier dagen (2 blokken van 2 dagen) leer je een aantal van deze stevige beschermers herkennen en faciliteren. In alle dagen wisselen theorie, demonstratie en praktijk elkaar af. Er is veel ruimte om zelf te oefenen onder supervisie.

Blok 1
In dit eerste blok definiëren we wat trauma is, bespreken de impact op de ontwikkeling van de innerlijke bus en plaatsen de methodiek van Voice Dialogue in een behandelplan.
* Voordat we de specifieke primaire subpersonen kunnen faciliteren, is het belangrijk om de poortwachters te honoreren. De poortwachters van emoties, herinneringen en schaamte passeren de revue.
* We zoemen in op de diverse beschermers die kunnen ontstaan in het leven van mensen die te maken kregen met trauma. Tijdens de eerste dag zijn dat de verslavingsgevoelige subpersonen, tijdens de tweede dag de Innerlijke Criticus en de Moordende Criticus.

Blok 2
In dit blok gaan we verder met de specifieke beschermers bij kwetsbaarheid.
* Mensen wiens ouders lijden/leden aan een psychische problematiek (KOPP-kinderen) ontwikkelen een eigen manier van omgaan met de onvoorspelbare en onveilige thuissituatie.
* Slachtoffers van trauma gedragen zich soms ook als een slachtoffer. Het is voor professionele begeleiders niet altijd makkelijk om met deze energie om te gaan en dat kan leiden tot overdracht en tegenoverdracht. We kijken met de Voice Dialogue bril naar de slachtoffer-energie.
* Op dag 2 staan we stil bij dissociatieve delen en leer je deze te herkennen en te faciliteren.
* Tot slot zoeken we ook een ingang naar de oorspronkelijke kindstukken die nog steeds ergens ongeschonden in de innerlijke bus aanwezig zijn.

Tijdens de twee blokken proberen we steeds deze subpersonen te honoreren en daardoor toegang te krijgen tot de onderliggende kwetsbare en gekwetste delen. Met bijzondere zorg en een geoefend oog en oor kun je deze delen een plek in de ruimte geven en stappen zetten naar herstel door de cliënt vanuit het midden of het Aware Ego een relatie te laten opbouwen met de oude kwetsuur. We voegen indien nodig innerlijke hulpbronnen toe.

Voor wie?
Voor gevorderde Voice Dialogue facilitators die hun expertise in het werken met gekwetste delen willen verdiepen. Voorwaarde voor deelname: je hebt bij het Balkon (of elders) zowel de Basistraining als de Vervolgopleiding Voice Dialogue gevolgd en je past de methodiek regelmatig toe in je werk als coach of therapeut.

Resultaat
* Je hebt een theoretisch kader over trauma en de mogelijkheden die Voice Dialogue hierin biedt.
* Je kunt een stevige beschermer dieper faciliteren tot je contact krijgt met de onderliggende kwetsuur.
* Je weet hoe en of je een plek kunt geven aan het gekwetste of getraumatiseerde stuk.
* Je hebt inzicht in hoe je je cliënt kunt helpen om vanuit het midden een relatie op te bouwen met de gekwetste stukken.
* Je bouwt aan je stevigheid als Facilitator om te kunnen omgaan met precaire gesprekken met subpersonen en gekwetste delen.

Voorbereiding
Ter voorbereiding vragen we je het boek *Oog in oog met kwetsbaarheid* van Marijke Leys te lezen.

Begeleiding
De training wordt gegeven door Marijke Leys en Judith Budde.
* Marijke Leys (oprichter van het Voice Dialogue Instituut België) is psychotherapeut en expert in het werken met gekwetste en getraumatiseerde kindstukken. Ze schreef de boeken 'Oog in oog met kwetsbaarheid' en 'Kwetsbaarheid als kompas'.
* Judith Budde (directeur van het Balkon & oprichter van de Voice Dialogue Academie Nederland) is coach, Voice Dialogue opleider en co-auteur van de bestseller 'Ik (k)en mijn ikken' en Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders'.
Op onze website vind je meer informatie over hun achtergrond.

Praktische informatie

Data	Zie www.voicedialogue-academie.nl voor actuele data.
Duur	Schriftelijke intake + 2 x 2 dagen (8 dagdelen) van 09.30 – 17.00 uur.
Studiebelasting	Ca. 8 uur voor literatuurstudie.
Aantal deelnemers	Maximaal 8.
Kosten	Zie www.voicedialogue-academie.nl voor actuele tarieven.
Locatie	Zutphen
Meer informatie	Bij Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar info@hetbalkon.nl
Aanmelden	Je kunt je aanmelden via het inschrijfformulier op onze website www.voicedialogue-academie.nl.